VIGILE SUS PASOS

No hay ninguna razón para que tengamos accidentes al caminar, sin embargo, se suceden. Es conveniente, pues, que veamos algunas reglas simples, de sentido común, para caminar con seguridad.

1°. Fíjense que no haya agua, aceite u otros líquidos en el piso. Si ven combustible, aceite o grasa derramada, pasen, por un lado. ¡Si por algún motivo la pisan, límpiese las suelas de los zapatos, luego limpien la mancha de manera que la próxima persona no se rompa la nuca en un salto mortal! Sean particularmente cuidadosos en las duchas, donde los pisos están siempre húmedos, pisen con cuidado y no dejen el jabón en el piso.

2°. Fíjense en los pisos defectuosos. Miren si hay tablas levantadas, puntillas o piedras que sobresalen, pernos o tornillos en el piso y baldosines flojos. Los pisos deben estar siempre libres de todos estos riesgos, en primer lugar, por lo tanto, informe las condiciones inseguras , corríjalos si está en sus manos y… cuiden sus pasos.

3°. Fíjense en los objetos tirados en el suelo. Pedazos de tubería, alambre, pernos, herramientas, cajas vacías, etc., siempre encuentran alguna forma de situarse en los corredores y convertirse en serios riesgos de tropezones. Evítenlos y recójanlos para que otros no tropiecen. Échenlos a la basura.

4°. Tengan cuidado con las escaleras, subiendo o bajando. Usen el pasamanos, de manera que puedan agarrarse a algo en caso de tropezar. Caminen despacio. No lleven objetos que les impida su visión. Si un objeto es muy grande, muy pesado o muy voluminoso para llevarlo cómodamente, consiga ayuda para subir o bajarlo por las escaleras.

5°. Camine siempre por los pasillos. Los atajos de un corredor a otro, siempre están obstruidos por maquinaria y material almacenado. Si no sufre dificultades, por lo menos puede interferir a la gente que está trabajando. Y en lugar de ganar tiempo probablemente lo pierde trepando sobre cosas y bordeando los obstáculos. Observe los avisos y cuando le indiquen que no pase por allí es porque existe algún peligro. Estos avisos se colocan para su protección.

6°. Cuando esté trabajando cerca de cargas suspendidas, mantenga sus ojos para ver hacia dónde va la carga y hacia dónde va usted también. El peligro existe encima y abajo, por lo tanto, sea doblemente cuidadoso.

7°. Sobre todo, camine… no corra. El límite de velocidad permitido aquí es el de un paso vivo. Es el viejo asunto de accidentes que ocurren cuando se trata de salvar unos pocos segundos. La empresa no necesita economizarse esa clase de tiempo que puede causar la ausencia de un trabajador por un mes, una semana o aún un día.

Como ustedes ven no hay nada técnico ni complicado en esto de caminar con seguridad. No he dicho nada que ustedes no conozcan. Esto sólo ha sido un recordatorio. Vigile sus pasos, fíjese por dónde camina

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

Tema / Subject: Vigile sus pasos	Fecha/Date: 20/02/2022
Departamento/Department: Workshop	Firma/Asignatura: [signature]
Supervisor: Miguel Cabrera	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report **Cada asignación conlleva su ATS**	**SHEREP:** M. Zavala [signature]

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	39498	Mauricio Gómez	Día	ESP.	[signature]
2	43121	Miguel Zavala	Día	Mech	[signature]
3	[illegible]	[illegible]	Day	Ayu	[signature]
4	041107	Javier Bernal	Día	Mec	[signature]
5	042989	Jose Guerra	Día	Mec	[signature]
6	042929	Luis Serrano	DIA	MEC	[signature]
7	043307	Ramses Bernal	Día	Mec	[signature]
8	044692	Claudia Aguilar	Día	Mec.	[signature]
9	042299	Mario Escobar	Día	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

10	038405	Ricardo Cortes	Dia	Mec.	[signature]
11	039661	Ronaldo Ortega	Día	Mec.	[signature]
12	039516	[illegible] López S.	Día	Mec. Ind.	[signature]
13	40070	Guillermo Rojas	Día	Mec Instt	[signature]
14	038470	Nicolas A Acuña	Día	Mec	Nicolas A Acuña
15	38102	Gaspar Camargo	Dia	Mec	[signature]
16	043124	Ivan Martinez	Dia	Mec	[signature]
17	22883	Humberto Aguirre	DÍA	Mec	[signature]
18	39560	Romano [illegible]	Dia	MEC	[signature]
19	040488	[illegible]	D.	Mec [illegible]	[signature]
20	040541	Luis Bolaño	Dia	Esp. Mec	[signature]
21	042990	Carlos [illegible]	Día	MEC	[signature]
22	044606	Orlando [illegible]	Dia	Esp. Mtto	[signature]
23	042135	Miguel Osorio	Dia	esp. Mtto	[signature]
24	041316	CESAR MACHACA	DIA	ESP. MTTO	[signature]
24	39564	Marco Maxwell	DIA	MEC	[signature]
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

Tema / Subject: Vigile sus pasos	Fecha/Date: 20-2-2022
Departamento/Department: workshop	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP:
Cada asignación conlleva su ATS	Rosa Sanchez

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	42982	Rosa Sanchez	Noche	Mec.	Rosa Sanchez
2	036865	GUSTAVO TEJEDA	NOCHE	ESP. MANTTO	[signature]
3	042575	Ismael Cabrera	Noche	Esp MTTO	[signature]
4	040437	Ivan Sangdor	nch	Mec	[signature]
5	041044	Wilmer Saine	Noche	Esp mtto	[signature]
6	38096	Jorge Carrión	Noche	P.M.	[signature]
7	024440	TOMAS A BENNIS	Noche	Mecanico	[signature]
8	043094	Manuel Cen	Noche	Mec	[signature]
9	024581	HARRY EDWARDS	Noche	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

10	0384[illegible]	Lorvin Acosta	Noche	MEC	[illegible]
11	25874	José Ortiz	NOCHE	MEC III	[illegible]
12	040681	Johnny Ortiz	Noche	Mec	[illegible]
13	039539	Fabio Castillo	Noche	mec.	[illegible]
14	036054	[illegible] Fernandez	Noche	mec.	[illegible]
15	041943	Edwin Velásquez	Noche	mec	[illegible]
16	043220	Jose Gómez	Noche	Mec	[illegible]
17	040102	Jerry Rivera	NOCHE	MEC	[illegible]
18	043218	[illegible]	Nocho	Mec	[illegible]
19	039085.	Carlos Ramirez	Noche	Mec	[illegible]
20	023842	Alfonso Batista	Noche	mec	A. Batista
21	43216	Irvin Mela	Noch	Mec	[illegible]
22	038852	José M. [illegible]	Noche	MEC	[illegible]
23	038975	Felipe Castro	Noche	Mec	Felipe Castro
24	35314	Alexis Melgarejo	noche	Almacén	[illegible]
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					